

RAMP – et helsefremmende kulturtilbud for barn og unge

Rediscovery Allsidig Miljø Program

er en unik opplevelse for ungdom.

Naturen legger rammen rundt et sosialt opplegg der personlig mestring og personlig trygghet er stikkord.

14 dagers turer

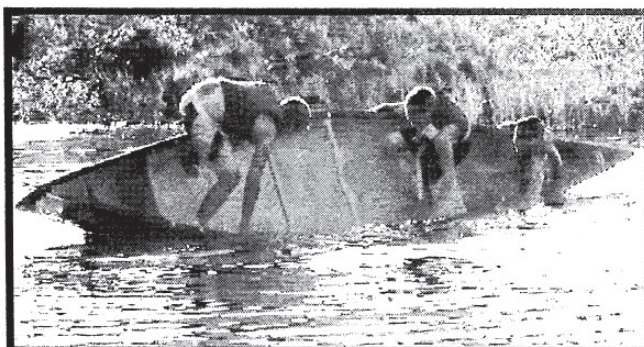
RAMP ferdes langt til fjells med kano, til fots, med kløvhest eller langs kysten i råseglebåter. Vi bor i telt og lavvo, og lager all mat på bål. Samarbeid om daglige gjøremål og leikbetont aktivitet fyller dagene. RAMP har ingen fast timeplan. Vi følger energien i gruppa og de naturgitte forholdene.

Hver RAMP tur blir derfor skreddersydd etter tid, sted, deltagere og naturforhold.

Vi lever tett på hverandre over en lengre periode i villmarka. Sterke bånd blir knyttet på tvers av bakgrunn, personlighet og alder.

Gruppedynamikk, selvuttrykkelse og konfliktløsning er selvfølgelig elementer på turene.

Samtlige vil oppleve økt selvtillit og tro på egne prestasjoner. Trygghet, nærhet og vennskap skapes etter hvert gjennom leik, skapende aktivitet og daglige gjøremål.



Alltid tid til leik!



”Sinnsykt tøfft opplegg, asså”

(Sitat: Fredrik 13 år)

Vi ferdes trygt!

RAMP prioriterer sikkerhet høyt. Vi har allsidig og godt kvalifiserte veiledere innen sikkerhet på land og vann, førstehjelp, kartbruk, kommunikasjon og konfliktløsning.

RAMP har små og oversiktlige grupper som sikrer maksimal oppfølging for hver enkelt, og vi opererer med ca. to deltagere pr.veileder.

Gruppesammensetting

Deltagerne har ulik geografisk tilhørighet, og ulik kulturell, sosial og økonomisk bakgrunn.

Ingen av deltagerne bør kjenne hverandre fra før. Således kan alle starte ”på nytt” i et nøytralt miljø. Gamle rollemønstre og forutinntatte holdninger til deres personlighet faller automatisk bort. 2-3 plasser på hver tur er forbeholdt vanskeligstilt ungdom, mens hovedtyngden av deltagerne kommer fra såkalt vanlig familie-og skolesituasjon.

Denne gruppeoppbygningen viser seg å være spesielt gunstig for ungdom som sliter.

Hver tur består av maksimum 12 ungdommer i alderen 10-19 år, og 5-6 kvalifiserte veiledere fra juniorveileder på 17 år til bestefar på 75. Til sammen er vi en storfamilie på tur.

"RAMP er et meget godt egnet tiltak for ungdommer som har tilpasningsvansker / psykososiale vansker. På turene fanges de opp på en annen og bedre måte enn man har mulighet til lokalt.....RAMP er et tiltak med stor forebyggende verdi.

(Sitat: Barnevernleder i Nærøy kommune)



Samarbeid skaper vennskap

Oppfølging

De positive mestringsopplevelsene og den generelle oppturen som oppnås på RAMP tur, kan og bør gis en eller flere former for oppfølging. **For å sikre et maksimalt utbytte for hver enkelt deltager, deler vi gjerne våre erfaringer med foreldre, PPT, barnevern og skole.**

Deltagere over 16 år er velkommen til være med som juniorveiledere på andre turer. Dette viser seg å være en utfordring og et ansvarsforhold de vokser svært mye på!

"Ved å møte mennesker, holdninger, situasjoner og naturen på denne måten føler jeg at jeg er noe, jeg kan noe og jeg betyr en heeel masse!"

(Sitat: Juniorveileder Marianne 17 år)



RAMP gir også rom for tid alene og introspektiv aktivitet

Bakgrunn

RAMP er den skandinaviske greina av **Rediscovery International Foundation** som er en verdensomfattende ikke-politisk og ikke-religiøs organisasjon med over 20 års erfaring. Ungdom, eldre, kultur og miljø settes i en sammenheng som skaper trygghet, mye energi og vitalitet for alle som deltar. RAMP er et landsomfattende tilbud, og aktiviteten er hovedsaklig lokalisert i Nord-Trøndelag og Finnmark.

"Vi foreldre var bekymret for hans overgang fra barne- til ungdomstrinnet. Så fikk vi høre om RAMP og ville at vår sønn skulle delta på en tur...Rico har hatt en flott utvikling og vi vet at RAMP har vært med på å føre Rico's utvikling i riktig retning."

(Sitat: Rico's foreldre)

Å
OPPDAGE
FORSTÅELSE OG RESPEKT
FOR
SEG SELV
NATUREN
OG HVERANDRE

"VI VIL FORTSATT ANBEFALE RAMP FOR BARN OG UNGE"

(Sitat: Leder for PPT i Indre Namdal)

RAMP- turer 2002

Tur 1: 24. juni – 7. juli

Tur 2: 5. august – 18. august

Tur 3: 2. september – 15. september

Tur 4: 1. oktober – 12. oktober

Andre turer blir til etter behov!



For mer informasjon, ta kontakt :

www.ramp.as

ramp@ramp.as

Edel Urstad Tlf: 62354504 / 91545843

Solbjørg Eggen Tlf: 74084556 / 97672192